

The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak Breakfast and Lunch Menu October 2024



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1 French Toast Sticks Choice of Fruit Orange Chicken & Rice Produce Stand	2 Yogurt & Grahams Choice of Fruit <u>Breakfast 4 Lunch</u> Mini Waffles Chicken Sausage Bites Tater Tots Produce Stand	3 Breakfast Taquito Choice of Fruit Tostada Boat Shredded Lettuce Beans Produce Stand	4 Pan Dulce Choice of Fruit Cheese Breadsticks w/Marinara Sauce Romaine Salad Produce Stand
7 Cinnamon Pancakes Choice of Fruit Beef and Cheese Rolled Taco Savory Beans Produce Stand	8 Banana Muffin Choice of Fruit Chicken Penne Pasta Cowboy Bread Produce Stand	9 Biscuit & Chicken Sausage Choice of Fruit Crispy Taco Golden Corn Produce Stand	10 Breakfast Pizza Choice of Fruit Spaghetti w/ Meat Sauce Garlic Bread Knot Produce Stand	11 NO SCHOOL
14 NO SCHOOL	15 NO SCHOOL	16 Cinnamon Crumb Bread Choice of Fruit <u>Breakfast 4 Lunch</u> Pancake Puffs Chicken Sausage Tater Tots Produce Stand	17 Breakfast Burrito Choice of Fruit Teriyaki Beef Rice Bowl Grahams Produce Stand	18 Cinnamon Swirl Choice of Fruit Cheese French Bread Pizza Romaine Salad Produce Stand
21 Apple Bun Choice of Fruit Chicken Burger Produce Stand	22 French Toast Sticks Choice of Fruit Turkey and Gravy Dinner Roll Mashed Potatoes Produce Stand	23 Yogurt & Grahams Choice of Fruit Chicken Pieces Waffle Cut Fries Produce Stand	24 Breakfast Taquito Choice of Fruit Cheese Enchilada w/Green Sauce Savory Beans Produce Stand	25 Pan Dulce Choice of Fruit Cheese Pizza Romaine Salad Produce Stand
28 Cinnamon Pancakes Choice of Fruit Chicken Tenders BBQ Sauce Waffle Cut Fries Produce Stand	29 Cherry Muffin Choice of Fruit Soft Taco Savory Beans Produce Stand	30 Biscuit & Chicken Sausage Choice of Fruit Cheeseburger Corn Chips Produce Stand	31 Breakfast Pizza Choice of Fruit Macaroni & Cheese Produce Stand Fall Cookie	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> Menu items are subject to change without notice. </div>

Choice of cereal offered daily for breakfast. Each meal served with low fat milk.

All menus are peanut and pork safe

Students must select a minimum of 3 items at each meal.
One must be a fruit, juice, or vegetable.

“This institution is an equal opportunity provider.”

2024-25 SY

Schools will operate under the Community Eligibility Provision. Under this program, all students enrolled at any VUSD school will receive breakfast and lunch at No Cost.

“This institution is an equal opportunity provider.”

The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Menu de Desayuno y Lonche

Octubre 2024



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

	1 Pan Tostado Francés Selección de Fruta	2 Yogur y Galletas Selección de Fruta	3 Taquito de Desayuno Selección de Fruta	4 Pan Dulce Selección de Fruta
	Pollo de Naranja con Arroz Frutas y Verduras	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Mini Waffles Salchicha de Pollo Papas Frutas y Verduras	Tostada Boat Lechuga Frijoles Frutas y Verduras	Breadsticks de Queso Salsa de Espaguetis Ensalada Frutas y Verduras
7 Panqueques de Canela Selección de Fruta	8 Muffin de Platano Selección de Fruta	9 Biscuit y Salchicha de Pollo Selección de Fruta	10 Pizza de Desayuno Selección de Fruta	11 NO ESCUELA
Taco de Carne con Queso Frijoles Frutas y Verduras	Pasta con Pollo y Salsa Blanca Pan Dulce Frutas y Verduras	Taco Crujiente Elote Frutas y Verduras	Espaguetis con Carne y Salsa Pan de Ajo Frutas y Verduras	
14 NO ESCUELA	15 NO ESCUELA	16 Pan de Canela Selección de Fruta	17 Burrito de Desayuno Selección de Fruta	18 Rol de Canela Selección de Fruta
		<u>Breakfast 4 Lunch</u> Panque y Salchicha de Pollo Papas Frutas y Verduras	Res con Teriyaki y Arroz Galletas Frutas y Verduras	Pizza de Pan Frances con Queso Ensalada Frutas y Verduras
21 Pan de Manzana Selección de Fruta	22 Pan Tostado Francés Selección de Fruta	23 Yogur y Galletas Selección de Fruta	24 Taquito de Desayuno Selección de Fruta	25 Pan Dulce Selección de Fruta
Hamburguesa de Pollo Frutas y Verduras	Pavo con Gravy Pan Pure de Papas Frutas y Verduras	Trocitos de Pollo Papas Frutas y Verduras	Enchilada de Queso con Salsa Verde Frijoles Frutas y Verduras	Pizza de Queso Ensalada Frutas y Verduras
28 Panqueques de Canela Selección de Fruta	29 Muffin de Cereza Selección de Fruta	30 Biscuit y Salchicha de Pollo Selección de Fruta	31 Pizza de Desayuno Selección de Fruta	Menu sujeto a cambio sin aviso previo.
Tiras de Pollo con BBQ Papas Frutas y Verduras	Taco Suave Frijoles Frutas y Verduras	Hamburguesa con Queso Chips de Maiz Frutas y Verduras	Macarrones y Queso Frutas y Verduras Galleta	

Selección de cereal ofrecido diariamente para el desayuno. Cada comida se sirve con leche baja en grasa. Los menús son apropiados para aquellos con alergias a los cacahuets y están libres de carne de puerco

Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 artículos en cada comida y uno debe ser fruta, jugo o vegetal.

2024-25 SY

Escuelas operarán bajo la Disposición de Elegibilidad Comunitaria. Bajo este programa, todos los estudiantes inscrito en cualquier escuela de VUSD, recibirán desayuno y almuerzo Sin Costo.

“Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.”